

Wat doen we?

Plexus Amsterdam onderzoekt en behandelt pijn en andere lichamelijke klachten die u beperken in uw bewegingen of houding. Dat doen we deskundig en met veel persoonlijke aandacht.

Ons team van fysio- en manueel therapeuten bundelt haar jarenlange ervaring en brede expertise voor een optimaal resultaat: u snel klachtenvrij maken én houden.

Wij evalueren continu het effect van onze behandeling en stellen uw behandelplan waar nodig bij. Ook werken wij nauw samen met andere disciplines die kunnen bijdragen aan uw herstel.

Uw eerste behandeling: Intake

Tijdens uw eerste bezoek bespreekt u uw klachten met één van onze therapeuten. Daarna volgt een lichamelijk onderzoek om een beter beeld te krijgen van uw klachten en de oorzaak daarvan.

Is de oorzaak gevonden en valt deze binnen ons vakgebied, dan krijgt u direct een indicatie van het behandelplan en de verwachte herstelduur.

Bij twijfel adviseren wij u over mogelijke vervolgstappen of nemen contact op met uw huisarts voor verder onderzoek.

Neem tijdens uw eerste afspraak mee:

- ID, rijbewijs of paspoort
- Zorgverzekeringspas
- Eventueel een verwijsbrief



Maak een afspraak

Maak een afspraak op één van onze 6 vestigingen in Amsterdam. Het kan zijn dat u bent doorverwezen door uw huisarts of specialist. U kunt echter ook, door de directe toegankelijkheid fysiotherapie, zonder verwijzing bij ons terecht.

Bel de locatie van uw voorkeur of maak een afspraak via onze website: www.plexusamsterdam.nl



1 Plexus – Spui Med. Centrum
Centrum - Binnenstad
Spuistraat 239-1
020 673 71 68

2 Plexus - Kensho
Oost
Czaar Peterstraat 22
020 303 82 22

3 Plexus - SWPlexus
Oud Zuid - Willemspark
Saxen Weimarlaan 56
020 662 71 03

4 Plexus - Great
Museumkwartier - Zuid
Ruysdaelstraat 88-90
020 662 13 07

5 Plexus - Fresh
De Pijp - Zuid
Tolstraat 57-59
020 673 71 66

6 Plexus – Buitenveldert
Buitenveldert
Noordhollandstraat 59a
020 303 82 23

www.plexusamsterdam.nl mail@plexusamsterdam.nl

PLEXUS

A M S T E R D A M

FYSIOTHERAPIE REVALIDATIE MANUELE THERAPIE



Snel en blijvend klachtenvrij!

Wij bieden u kwaliteit, duidelijkheid en persoonlijke aandacht.



1. Fysiotherapie

De fysiotherapeut adviseert, begeleidt en behandelt mensen met klachten aan het houding- en bewegingsapparaat. Voorbeelden zijn pijn, verminderde spierkracht of een bewegingsbeperking in de nek, schouders, rug, knieën of enkels.

Weer klachtenvrij bewegen

Onze fysiotherapeuten maken gebruik van diverse bekende behandeltechnieken en daarnaast onder andere van kinesiotape, medische taping, mylogenics en dry needling therapie.

Naast de behandelingen krijgt u gerichte adviezen en doet u allerlei oefeningen om weer klachtenvrij te kunnen bewegen.

2. Manuele Therapie

De manueel therapeut behandelt mensen met steeds terugkerende of lang aanhoudende klachten aan de wervelkolom en gewrichten in armen en benen. Voorbeelden zijn hoofdpijn, langdurige rugpijn en nekklachten met uitstralende pijn in de armen.

Weer optimaal bewegen

Dankzij hun specifieke kennis zijn onze manueel therapeuten expert in het opsporen en behandelen van gewrichtsstoornissen in de ledematen en wervelkolom. Naast de behandelingen krijgt u inzicht in gezond bewegen en doet u oefeningen om stapje voor stapje weer optimaal te kunnen bewegen.

3. Revalidatie

Ons team begeleidt mensen die na een ongeval, sporttrauma, ziekte of medische ingreep weer opnieuw moeten leren bewegen. Zoals na een botbreuk of operatie. Hiervoor wordt een revalidatieschema opgesteld dat rekening houdt met de belastbaarheid en het einddoel.

Weer leren bewegen

Ons revalidatieteam maakt in overleg met u en - indien nodig - uw behandelend arts een individueel oefenprogramma. Krijgt u van uw specialist een behandel- en revalidatieprotocol mee, dan volgen wij dat. U maakt veelvuldig gebruik van onze goed uitgeruste fitness- en oefenruimtes. U werkt onder begeleiding op een verantwoorde manier aan het herstel van de mobiliteit en stabiliteit van uw spieren en gewrichten.



Kwaliteit



Alle fysiotherapeuten en manueel therapeuten die bij Plexus Amsterdam werken zijn BIG-geregistreerd en ingeschreven in het Centraal Kwaliteitsregister van het KNGF